ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	FEB	2026

Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes sociales y comunitarias	Profesional a cargo:	Maria Teresa Rodriguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Participacion Cuidadana		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el conocimiento, la reflexión y el ejercicio activo de la participación ciudadana en las personas mayores, fortaleciendo su empoderamiento, autonomía y capacidad de incidencia en los asuntos comunitarios y sociales que impactan su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar a las personas mayores información clara sobre el objetivo de la participación ciudadana, promoviendo su comprensión.

Generar espacios de diálogo y reflexión que permitan a las personas mayores expresar sus opiniones, necesidades e intereses frente a situaciones que los afectan a nivel comunitario.

Fortalecer en las personas mayores su liderazgo y sentido de pertenencia motivándolos a participar en espacios comunitarios, organizaciones sociales o instancias de participación.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita cordialmente a las personas mayores a participar en una sesión de actividad física, que se llevará a cabo en la cancha de baloncesto. Esta jornada estará acompañada de música aeróbica, la cual permitirá el desarrollo de ejercicios dirigidos y adaptados a las capacidades, ritmos y necesidades de cada persona mayor, priorizando siempre la seguridad y el cuidado de la salud. La actividad tiene como objetivo promover la movilidad corporal, fortalecer el bienestar físico, estimular la energía y favorecer la integración social, generando un espacio agradable de encuentro, participación y disfrute. Posteriormente, se recuerda a los asistentes que a las 9:00 a. m. se dará inicio a la actividad central en el salón sensorial, el cual contará con una adecuada disposición de sillas, para garantizar la comodidad, seguridad y adecuada participación de todas las personas durante el desarrollo de dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se organiza al grupo de personas mayores en círculo, con el fin de generar un ambiente cómodo y propicio para el diálogo, donde todos puedan verse y participar de manera equitativa. El facilitador plantea dos preguntas motivadoras para incentivar la reflexión y activar los conocimientos previos de los participantes: 1. ¿En algún momento de su vida han participado para mejorar algo en su barrio o comunidad? 2. ¿Alguna vez han realizado una petición, han votado o participado en una reunión comunitaria? A continuación, se da la palabra a los participantes para que compartan de manera breve sus experiencias, anécdotas o recuerdos relacionados con la participación en la comunidad. Se promueve que cada persona exprese sus vivencias sin interrupciones, reconociendo y valorando la riqueza de sus aportes. Mientras los integrantes comparten sus experiencias, el facilitador retoma palabras clave que vayan surgiendo, tales como votar, opinar, ayudar, reunirse, decidir, entre otras, y las plasma en un cartel o pizarra para que todos puedan visualizarlas. Finalmente, se realiza una reflexión grupal, destacando que todas estas acciones forman parte de la participación ciudadana. Se enfatiza que la participación no solo se limita a actos formales como votar, sino que también incluye cualquier acción que contribuya al bienestar colectivo, fortalezca la comunidad y permita que la voz de cada persona sea escuchada. Esta reflexión permite que los participantes comprendan la importancia de su rol activo en la sociedad y se motiven a involucrarse en acciones comunitarias.
MOMENTO FINAL	Para el momento final de la actividad, una vez que las personas mayores han comprendido y reconocido el objetivo de la participación ciudadana, se les invita a reflexionar sobre su entorno y a identificar situaciones concretas en la comunidad que consideran afectan su estabilidad, bienestar o tranquilidad. Se solicita a cada participante que, de manera voluntaria, comparta con el grupo aquellas problemáticas que perciben como prioritarias a la redonda del centro Transitorio, tales como seguridad, limpieza, accesibilidad, servicios comunitarios o atención a personas mayores.

RECURSOS

Sillas	Trabajador Social
	Personas mayores
	Facilitador de apoyo logistico

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 11 personas mayores, un promedio de 20 personas asistieron como espectadores, las personas reconocen que el ejercicio diario contribuye a su bienestar físico y mental.

Durante la actividad central participaron 10 personas mayores (se anexa formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525), La evaluación de la actividad se realiza de manera observacional y participativa, valorando la comprensión de los conceptos de participación ciudadana por parte de las personas mayores, su capacidad para identificar problemáticas en el entorno y la pertinencia de las propuestas planteadas. Se considera como indicador de éxito la participación activa, la expresión clara de ideas, la interacción respetuosa entre los integrantes y la capacidad de relacionar las acciones comunitarias con la mejora de la calidad de vida. Además, se evalúa el nivel de motivación y compromiso

demostrado para involucrarse en futuras actividades o iniciativas comunitarias.
Aspectos para mejorar: Ninguno.











PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIO[illegible]CIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-[illegible]
Versión: 2
Fecha: Memo Memo: [illegible]
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA
Nombre del coordinador	LUISA CAMILA GARCIA ROJAS
Nombre de quien registra el ingreso	JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 11-FEB-2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional [illegible]	Nombre del Profesional [illegible]	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA [illegible]	[illegible]	LINEA	LINEA
1	CC	19229566	ARMANDO ELIAS	GACHON JIMENEZ				NO	NO	
2	CC	35330270	ESTHER JULIA	GALVEZ				NO	NO	
3	CC	6094633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ [illegible]				NO	NO	
4	CC	19084635	JOSE LUIS	FERRO BAEZ				NO	NO	
5	CC	19093995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE PAJOY				NO	NO	
6	CC	51784922	MARIA	CORREA				NO	NO	
7	CC	17110949	TIBERIO	LOPEZ				NO	NO	
8	CC	28013770	CECILIA	RUIZ GOMEZ				NO	NO	
9	CC	13837666	JUAN CRISTOBAL	MONTOYA CADAVID				NO	NO	
10	CC	41511773	MARIA BERENICE	SOTO				NO	SI	
11	CC	14245897	EMILIANO	VACCAS				NO	NO	
12	CC	41418881	HILDA MARIA	AYALA SOACA				NO	SI	
13	CC	17152792	ABELARDO DEJESUS	MOLENO TAPIA	NO FIRMA	SEGUN [illegible]	SI		NO	
14	CC	1020777173	XIOMARA	IBARGEN MARTINEZ				NO	SI	
15	CC	6055249	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI		NO	
16	CC	17115446	HECTOR JOSE	MARTINEZ IBARGEN				NO	NO	
17	CC	14990621	ALVARO	VARELA REYES				NO	NO	
18	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BORADILLA				NO	NO	
19	CC	6381959	HERIBERTO	CARMENTA			SI		NO	
20	CC	4354598	MANUEL ANTONIO	BOTERO				NO	NO	
21	CC	12094634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE				NO	NO	
22	CC	2982028	JOSE DANIEL	REY BAQUERO			SI		NO	
23	CC	9511268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ				NO	NO	
24	CC	17143858	JAIME	RUBIO				NO	NO	
25	CC	14437916	MARIO ALBERTO	TABORDA				NO	NO	
26	CC	4774776	ALDEMAR	OCTEGA				NO	NO	
27	CC	19088770	FRANCISCO	CARMONA RODRIGEL				NO	NO	
28	CC	6784404	LUIS CARLOS	CORREA RESTREPO				NO	NO	
29	CC	3332508	LUIS EDUARDO	CASTRILLON VALLEJO				NO	NO	
30	CC	19083454	OLMEDO	RODRIGUEZ CEDIEL				NO	SI	
31	CC	17301894	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO				NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA
Fecha: 11-FEB-2026
Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS
Jornada: Día X Noche
Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BIENVENIDA ACTIVIDAD	LINEA FORTALECIMIENTO REDES INTERNOS	LINEA	LINEA
32	CC	14964136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI	NO		
33	CC	51745547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN CEDULA	SI	NO		
34	CC	28733442	GLORIA	ESTEVEN			NO	SI		
35	CC	21229503	ALBA INES	MONTES LONDOÑO			NO	NO		
36	CC	37241218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			NO	NO		
37	CC	41751984	MARIA TERESA	RODRIGUEZ BARRERA			NO	SI		
38	CC	41538340	ANA ISABEL	FORERO ROA			NO	NO		
39	CC	19281886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ			NO	NO		
40	CC	41727423	FLOR MARIELA	SALGADO GUIO			NO	SI		
41	CC	19067162	JAIME	FARFAN DIAZ			NO	NO		
42	CC	31828833	LEONORA	VELANDIA BLANCO			NO	NO		
43	CC	19382597	FABIO ALBERTO	RUEDA ZULETA			NO	NO		
44	CC	52388830	LUNA	MENDEZ ORTEGA			NO	NO		
45	CC	19210030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMARGO			NO	NO		
46	CC	12540447	CARLOS ALBERTO	SAAVEDRA			SI	NO		
47	CC	19481499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON			NO	NO		
48	CC	19212678	EULISES	RUBIO VASQUEZ			NO	NO		
49	CC	19210983	JORGE ENRIQUE	CARRANZA			NO	SI		
50	CC	19269470	JULIO ROBERTO	NUMPAQUE SANABRIA			SI	NO		
51	CC	19359471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS			NO	NO		
52	CC	17319672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			SI	NO		
53	CC	19275452	RAFAEL	LOPEZ RODRIGUEZ			NO	SI		
54	CC	19288260	GUSTAVO	PIRAJAN MARTINEZ	PIRAJAN		SI	NO		
55	CC	19395779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE			NO	NO		
56	CC	41435200	ESCOLASTICA	BERNAL RUIZ			NO	NO		
57	CC	19250886	HERNANDO	CLAVIJO LOPEZ			SI	NO		
58	CC	12113487	RAFAEL DANIEL	AMAYA			NO	SI		
59	CC	19270991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			NO	NO		
60	CC	19075582	ALVARO	BOHORQUEZ BOHORQUEZ			NO	NO		
61	CC	19234319	ALFREDO	MALAGON			NO	NO		
62	CC	19274598	ADELMO	TORO JULIA			NO	NO		